



ENSINO MÉDIO	SÉRIE: 2ª	TURMAS: A B C D	ETAPA: 2ª	ANO: 2017
PROFESSOR(A): CRISTIANE BHERING				
ALUNO(A):				Nº:

I – INTRODUÇÃO

Este roteiro tem como objetivo orientá-lo nos estudos de recuperação. Ele consta de informações gerais, uma lista de conteúdos contendo temas significativos e habilidades básicas para a continuidade dos seus estudos, algumas orientações de estudo específicas da disciplina e uma atividade a ser realizada em casa durante o período de preparação para a prova.

Para que você tenha um bom desempenho nesta recuperação, recomendamos um estudo diário e regular e a realização completa e precisa da atividade indicada neste roteiro.

É muito importante, neste processo, a sua disposição para recuperar seu desempenho acadêmico, o que pressupõe esforço, disciplina, organização e responsabilidade.

II – INFORMAÇÕES GERAIS

- Data das provas: 19 e 20 de setembro (o cronograma com o horário de aplicação das provas será divulgado em sua sala e nos corredores da escola e no site do colégio).
- Valor da prova: 35 pontos
- Bibliografia: material didático utilizado durante a 2ª etapa do ano letivo em curso: livro-texto, caderno de anotações, exercícios diversos (é interessante rever também as provas realizadas durante a 2ª etapa)
- Natureza da prova: prova com aproximadamente 50% do valor em questões abertas e 50% em questões de múltipla escolha; uma das questões da prova refere-se à atividade realizada em casa e terá o valor de 10% do total da prova.
- Duração de cada prova: 90 minutos
- **A atividade realizada em casa deve ser entregue no início do horário de aplicação da prova.**

III – CONTEÚDO A SER ESTUDADO:

Temas e tópicos:

- Atividade física: benefícios e prevenção de doenças.

Habilidades:

- Identificar os fenômenos físicos envolvidos na relação do ser humano com o ambiente, reconhecendo sistemas e/ou instrumentos que visem a melhorar a sua qualidade de vida.

IV - ORIENTAÇÕES DE ESTUDO ESPECÍFICAS DA DISCIPLINA:

- Refaça as questões da Prova Trimestral;
- Estude os slides disponíveis no site do colégio;
- Estude suas anotações feitas no caderno de aula.

V - ATIVIDADE A SER ENTREGUE NO DIA DA PROVA DE RECUPERAÇÃO:

Explique, com suas palavras, como a atividade física pode prevenir as seguintes doenças:

- aterosclerose,
- obesidade,
- hipertensão arterial,
- osteoporose,
- infecções respiratórias e
- distrofia muscular.